



Santé et *i*tinéraire professionnel :
état de la connaissance et perspectives

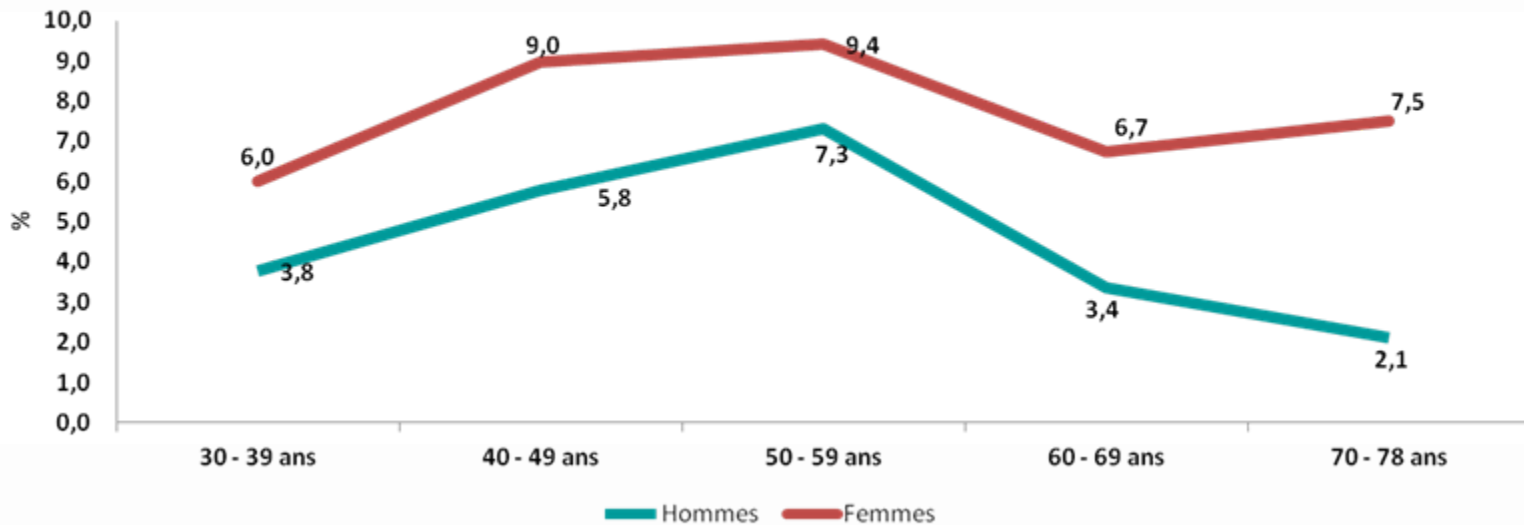
Quels effets de la retraite sur la santé mentale ?

Rachid Bouhia et Thomas Barnay, Bureau État de Santé de la Population, Drees

Contexte de l'étude

Prévalence des troubles anxieux généralisés par sexe en 2010

Source : Enquête SIP, vague 2010



Comment expliquer la baisse des TAG aux alentours de 60 ans ?

1^{ère} hypothèse : biais statistiques ?

- Biais de déclaration liés à l'âge
- Entrée en institution avec l'avancée en âge

→ *Effets possibles mais non-suffisants pour expliquer l'ampleur de la baisse*

→ *Baisse constatée à partir d'autres sources statistiques*

Comment expliquer la baisse des TAG aux alentours de 60 ans ?

2^{ème} hypothèse : reflet d'un phénomène social ?

- Réelle amélioration de la santé mentale en lien avec les différents changements socioéconomiques se produisant à ces âges.
- Plusieurs pistes envisageables dans les déterminants « classiques » de la santé mentale
- Période notamment caractérisée par le départ à la retraite

Les 2 effets théoriques de la retraite sur la santé mentale

2 effets contradictoires :

1. Libère les individus de situations de « job strain » et **améliore à court terme la santé mentale**. Durable à condition que les individus disposent d'une capacité d'investissement dans leur santé (effet revenu) (Grossman, 1972).
2. Peut aussi générer une perte de rôle social (Kim and Moen, 2002), une diminution du capital social et par conséquent **une dégradation de la santé mentale**.

Objectif : démêler ces 2 effets à l'aide des données SIP

Méthodologie

- Guidée par la structure des données SIP : disposition de deux points d'observation de la santé mentale (2 vagues)
- Sous-échantillon d'individus en emploi en 2006 âgés de 49 à 65 ans qui **partent à la retraite entre 2006 et 2010 (groupe étudié)** comparé à un sous-échantillon d'individus aux mêmes âges **qui ne partent pas à la retraite entre 2006 et 2010 (groupe témoin)**
- Au total **2 942 individus** dont 1 404 hommes et 1 538 femmes avec respectivement 289 et 272 départs à la retraite
- **Intérêt aux « doubles différences »** : écart entre les deux groupes des évolutions de la prévalence des TAG entre 2006 et 2010

Baisse générale des TAG dans le groupe des retraités

- Évolution de la prévalence des TAG entre 2006 et 2010 entre les 2 groupes :

| | Femmes retraitées en 2010 | Femmes non- retraitées en 2010 | Hommes retraités en 2010 | Hommes non- retraités en 2010 |
|----------------------|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| TAG en 2006 (%) | 6,8 | 6,9 | 3,5 | 3,5 |
| TAG en 2010 (%) | 5,4 | 9,0 | 2,1 | 4,6 |
| ECART 2010-2006 | -1,4 | +2,1 | -1,4 | +1,1 |
| ECART GROUPES | -3,5** | | -2,5** | |

→ Effets de structure socioéconomique ?

Prise en compte des caractéristiques socioéconomiques des individus

- Âge
 - Exposition aux **risques psychosociaux** en 2006 (score)
 - Niveau de diplôme
 - État de santé (questions du mini module européen) en 2006
 - Soutien social en 2006
 - Statut conjugal
- Modèle économétrique des « doubles différences » : **3 résultats principaux**

1) La baisse des TAG se reporte essentiellement sur les individus fortement exposés aux risques psychosociaux en 2006...

| | Femmes fortement exposées aux RPS en 2006 | | Hommes fortement exposés aux RPS en 2006 | |
|----------------------|---|------------------------|--|-----------------------|
| | Retraitées en 2010 | Non-retraitées en 2010 | Retraités en 2010 | Non-retraités en 2010 |
| ECART GROUPES | -12,0** | | -7,0** | |



2)... et les moins diplômés

| | Femmes sans diplôme ou ayant le BEPC | | Hommes sans diplôme ou ayant le BEPC | |
|----------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| | Retraitées en 2010 | Non-retraitées en 2010 | Retraités en 2010 | Non-retraités en 2010 |
| ECART GROUPES | -18,0** | | -9,7** | |
| | Femmes ayant un CAP ou un BEP | | Hommes ayant un CAP ou un BEP | |
| | Retraitées en 2010 | Non-retraitées en 2010 | Retraités en 2010 | Non-retraités en 2010 |
| ECART GROUPES | -15,4** | | -8,6** | |

3) Moins de TAG pour les femmes ayant des limitations d'activité en 2006 parties à la retraite

- Globalement pas d'écart constatés en fonction de la santé perçue en 2006
- Excepté pour les femmes ayant déclaré des limitations d'activité : -12,9 points

Opinion au moment de la retraite

R 3. Concernant le moment où a débuté votre retraite, de quelle opinion vous sentez-vous le plus proche ?

(une seule réponse possible)

1. Il était temps que ça s'arrête, je n'en pouvais plus
2. J'aurais facilement pu continuer à travailler quelques années mais j'étais content(e) de partir
3. J'aurais préféré poursuivre une activité professionnelle
4. Rien de tout cela
9. sans opinion

1) Pour les femmes...

Baisse des TAG....

- 1) ...pour celles qui ont déclaré : « Il était temps que ça s'arrête, je n'en pouvais plus » (-9,2 points)
- 2) ...*a fortiori* après prise en compte des RPS (-17,2 points)

Mais hausse des TAG

- 1) pour celles qui ont déclaré : « J'aurais préféré poursuivre une activité professionnelle » (+12,7 points)

2) Pour les hommes

- 1) Pas de différence notable en fonction de l'opinion au moment du départ
- 2) Baisse des TAG pour ceux qui à la fois déclarent «Il était temps que ça s'arrête, je n'en pouvais plus » et fortement exposés aux RPS en 2006 (-14,6 points)

Opinion sur la retraite à la date de l'enquête en 2010

R 4. Aujourd'hui, pour vous la retraite c'est :

1. Un repos bien mérité
2. Une période où je m'ennuie parfois
3. Le plaisir de ne plus entendre parler du travail
4. L'occasion de découvrir plein de choses ou de consacrer plus de temps à des activités qui me plaisent.

Opinion sur la retraite à la date de l'enquête

- Le score est négativement corrélé avec l'évolution des TAG entre 2006 et 2010 pour les femmes et les hommes
- Plus la retraite est associée à la notion de plaisir plus les individus ont observé **une baisse de TAG** entre 2006 et 2010
- Inversement si la retraite est associée à une période où l'on s'ennuie plus les individus ont observé **une hausse de TAG** entre 2006 et 2010

Conclusion

- Le départ à la retraite contribue à la baisse de la prévalence des TAG en particulier chez :
 - les personnes fortement exposées aux risques psychosociaux dans leur emploi avant la prise de retraite et notamment ceux qui les supporte difficilement
 - les moins diplômés
- Ces effets semblent plus forts chez les femmes
- Effets plus nuancés sur la dépression et la consommation de psychotropes
- Besoin d'une analyse plus détaillée prenant en compte l'ensemble de la carrière

Colloque organisé par la **DREES** et la **DARES**

S

i

P

Santé et itinéraire professionnel :

état de la connaissance et perspectives

Mardi 22 septembre 2015



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DES AFFAIRES SOCIALES,
DE LA SANTÉ ET
DES DROITS DES FEMMES

MINISTÈRE
DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI,
DE LA FORMATION
PROFESSIONNELLE ET
DU DIALOGUE SOCIAL