

Quels liens entre facteurs psychosociaux au travail et santé mentale ?

Isabelle Niedhammer, Lucile Malard, Jean-François Chastang

INSERM U1136

Financement : DARES, Ministère du travail

Mardi 22 septembre 2015

Contexte (1)

- L'environnement de travail : un déterminant important de l'état de santé des populations
- Les facteurs psychosociaux au travail
 - dérivés des conditions d'emploi et de facteurs organisationnels
 - facteurs de risque connus ou suspectés pour la santé, notamment cardiovasculaire et mentale

Contexte (2)

- Néanmoins, pour leurs effets sur la santé mentale, les connaissances restent limitées :
 - à des population souvent spécifiques
 - à quelques facteurs dits classiques (modèle de Karasek)
 - à des mesures non diagnostiques des troubles
 - à des études transversales

Objectifs

- Examiner les associations entre facteurs psychosociaux au travail et dépression
- En utilisant deux protocoles d'étude permettant de préciser la temporalité
- En examinant un ensemble varié de facteurs
- En utilisant un entretien diagnostique

Population d'étude

- Les travailleurs de l'échantillon de l'enquête nationale SIP
- Population générale au travail

Données mobilisées

- Celles de l'enquête de 2006 via la grille bibliographique (données rétrospectives)
- Celles des enquêtes de 2006 et 2010 (données prospectives)

Facteurs psychosociaux au travail

- Des facteurs classiques, les facteurs de Karasek : demande psychologique, latitude décisionnelle (utilisation des compétences), soutien social
- Des facteurs émergents : reconnaissance, demande émotionnelle, stressseurs de rôle, insécurité, conciliation travail-famille, temps de travail prolongé, prévisibilité des horaires

Liste des questions en 2006 (dont celles du recueil rétrospectif)

- **Pouvoir employer pleinement ses compétences**
 - Avoir peu de liberté pour décider comment faire son travail
 - **Travailler sous pression**
 - Penser à trop de choses à la fois
 - Effectuer une quantité de travail excessive
 - **Avoir de bonnes relations de travail avec ses collègues**
 - **Travail reconnu à sa juste valeur**
 - Cacher ses émotions ou faire semblant d'être de bonne humeur
 - **Vivre des tensions avec le public**
 - Avoir les moyens de faire un travail de qualité
 - Faire des choses que l'on désapprouve
 - **Avoir du mal à concilier travail et obligations familiales**
 - Travailler avec la peur de perdre son emploi
 - Travailler plus de 48h par semaine
 - Avoir des horaires irréguliers difficilement prévisibles
- } Latitude décisionnelle
- } Demande psychologique

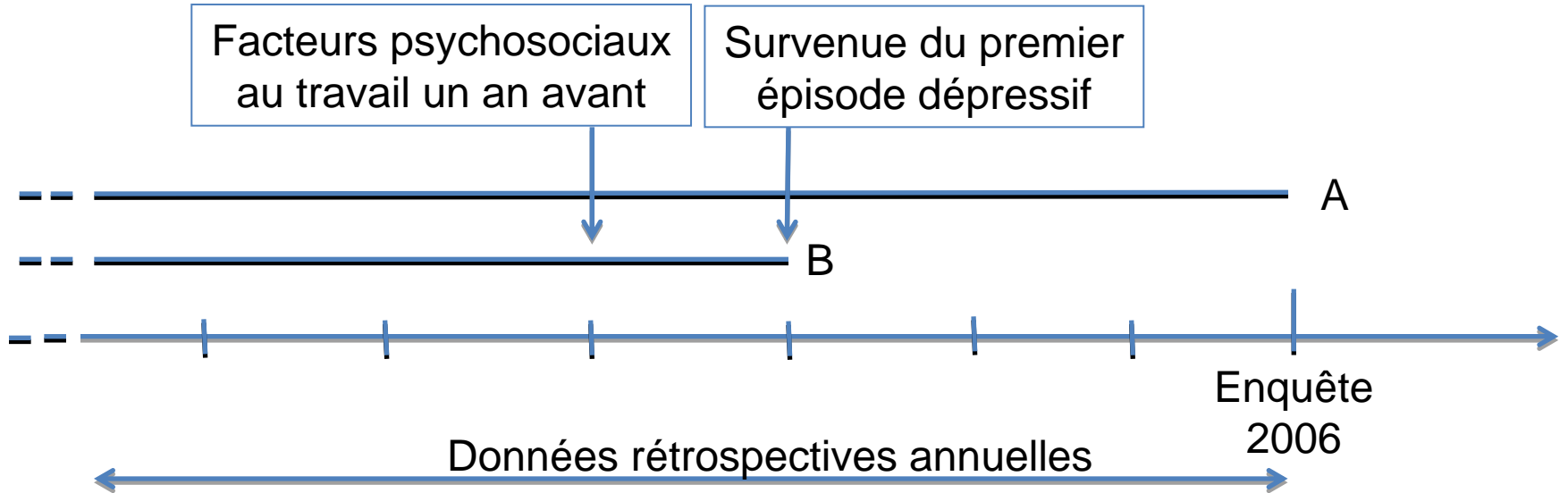
Mesure de la dépression

- Episodes dépressifs via les informations rétrospectives recueillies en 2006 sur la vie passée
- Episode dépressif majeur au cours des 2 dernières semaines via l'entretien diagnostique MINI en 2006 et 2010 (données prospectives)

Covariables

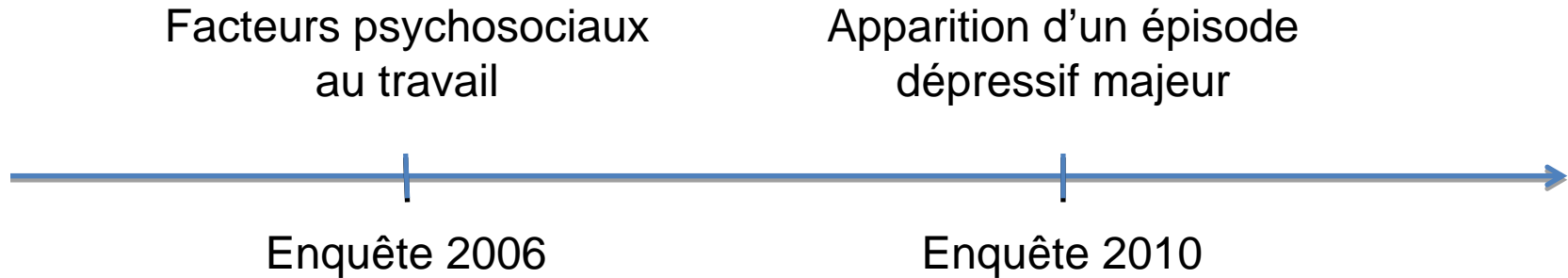
- Facteurs de risque hors travail connus de la dépression :
 - Âge
 - Situation familiale
 - Soutien social hors travail
 - Événements de vie au cours de l'enfance et événements récents
 - Profession

Protocole rétrospectif



Echantillon d'étude : toutes les personnes pour leurs périodes d'activité entre 18-64 ans
13648 personnes, 6195 hommes et 7453 femmes => personnes-années

Protocole prospectif



Echantillon d'étude : les travailleurs indemnes de dépression en 2006
4717 travailleurs, 2389 hommes et 2328 femmes

Méthodes statistiques

- Analyse rétrospective : modèle logistique à temps discret
- Analyse prospective : modèle logistique
- Ajustement sur les covariables
- 2 types de modèle : facteurs étudiés un à un (séparément) ou tous ensemble (simultanément)
- Inclusion des pondérations de l'enquête pour redresser les données

Prévalence et incidence de la dépression

- Résultats basés sur le MINI
- Prévalence de la dépression en 2006 :
 - Hommes : 3.8% Femmes : 7.9%
- Incidence de la dépression en 2010 chez les personnes en activité et indemnes en 2006 :
 - Hommes : 2.5% Femmes : 4.9%

Résultats rétrospectifs

	Hommes	N=152 600 personnes-années	Femmes	N=138 746 personnes-années
	OR	95% CI	OR	95% CI
Chaque facteur étudié SEPARÉMENT				
Forte demande psychologique	2.54***	1.70-3.79	3.06***	2.37-3.95
Faible utilisation des compétences	1.35	0.94-1.93	1.33*	1.06-1.69
Faible soutien social	2.42***	1.65-3.56	2.15***	1.68-2.76
Tensions avec le public	1.34	0.92-1.97	1.64***	1.28-2.10
Faible reconnaissance	1.83***	1.28-2.63	1.72***	1.36-2.17
Problèmes de conciliation travail/famille	1.48*	1.02-2.14	1.36*	1.06-1.75
Tous les facteurs étudiés SIMULTANÉMENT				
Forte demande psychologique	2.08**	1.33-3.23	2.49***	1.89-3.27
Faible utilisation des compétences	0.96	0.65-1.40	1.00	0.78-1.29
Faible soutien social	1.92**	1.27-2.90	1.59***	1.22-2.06
Tensions avec le public	0.98	0.66-1.44	1.19	0.92-1.54
Faible reconnaissance	1.42	0.96-2.10	1.25	0.97-1.61
Problèmes de conciliation travail/famille	1.14	0.78-1.67	1.03	0.79-1.32

Ajustement : âge, situation familiale, événements de vie et profession *** p<0.001, ** p<0.01, * p<0.05

Résultats prospectifs

Hommes et femmes (N=4711)	Modèles 1		Modèle2	
	OR	95% CI	OR	95% CI
Forte demande psychologique	1.27	[0.85-1.91]	1.13	[0.68-1.86]
Faible latitude décisionnelle	1.38	[0.95-2.00]	1.24	[0.86-1.81]
Faible soutien social	1.04	[0.68-1.59]	0.94	[0.58-1.55]
Faible reconnaissance	1.67**	[1.16-2.40]	1.60*	[1.08-2.39]
Forte demande émotionnelle	1.16	[0.79-1.71]	1.10	[0.73-1.67]
Qualité empêchée	0.98	[0.67-1.44]	0.81	[0.53-1.24]
Conflit éthique	1.01	[0.68-1.50]	0.91	[0.59-1.40]
Tensions avec le public	0.77	[0.53-1.12]	0.70	[0.47-1.05]
Insécurité d'emploi	1.76**	[1.17-2.64]	1.63*	[1.08-2.48]
Problèmes conciliation travail/famille	1.09	[0.72-1.63]	1.01	[0.63-1.60]

Ajustement : genre, âge, situation familiale, soutien social hors travail, événements de vie, profession et autres expositions professionnelles 16

Modèles 1 : chaque facteur étudié séparément - Modèle 2 : tous les facteurs étudiés simultanément *** p<0.001, ** p<0.01, * p<0.05

Associations dose-effet

- Augmentation du risque de dépression avec la fréquence de l'exposition (résultats rétrospectifs et prospectifs)
- Augmentation du risque de dépression avec la durée de l'exposition (résultats rétrospectifs) MAIS exposition actuelle déterminante
- Exposition passée de plus de 2 ans sans effet sur la dépression

Comparaison avec la littérature

- Résultats en accord avec la littérature pour les facteurs de Karasek
- Toutefois comparaison réduite car littérature majoritairement composée :
 - Etudes transversales
 - Facteurs de Karasek
 - Echelles de symptômes

Forces et faiblesses

- Echantillon de la population générale au travail
- Taux de réponse/suivi satisfaisant et inclusion des pondérations
- Etude de la temporalité
- Etude de facteurs classiques et émergents
- Prospectif : entretien diagnostique
- Exploration des associations dose-effet
- Prise en compte de covariables
- Rétrospectif : pas de causalité, biais de mémoire
- Prospectif : intervalle de 4 ans entre les 2 recueils, biais de sélection
- Biais de déclaration
- Pas de questionnaires validés pour les facteurs
- Rétrospectif : pas de mesure diagnostique de la dépression

Conclusion

- Des facteurs psychosociaux au travail classiques et émergents associés à la dépression
- Associations avec la fréquence de l'exposition
- Perspectives de recherche et de prévention

Nos publications

- Niedhammer I, Chastang JF. Psychosocial work factors and first depressive episode: retrospective results from the French national SIP survey. *International Archives of Occupational and Environmental Health* 2015;88:835-847.
- Niedhammer I, Malard L, Chastang JF. Occupational factors and subsequent major depressive and generalized anxiety disorders in the prospective French national SIP study. *BMC Public Health* 2015;15:200.
- Chazelle E, Chastang JF, Niedhammer I. Psychosocial work factors and sleep problems: findings from the French national SIP survey. *International Archives of Occupational and Environmental Health* 2015 (online first)
- Lassalle M, Chastang JF, Niedhammer I. Working conditions and psychotropic drug use: cross-sectional and prospective results from the French national SIP study. *Journal of Psychiatric Research* 2015;63:50-57.
- Malard L, Chastang JF, Niedhammer I. Changes in psychosocial work factors in the national French working population between 2006 and 2010. *International Archives of Occupational and Environmental Health* 2015;88:235–246.
- Malard L, Chastang JF, Niedhammer I. Changes in major depressive and generalised anxiety disorders in the national French working population between 2006 and 2010. *Journal of Affective Disorders* 2015;178:52-59.
- Murcia M, Chastang JF, Niedhammer I. Psychosocial work factors, major depressive and generalised anxiety disorders: results from the French national SIP study. *Journal of Affective Disorders* 2013;146:319-327.
- Murcia M, Chastang JF, Niedhammer I. Social inequalities in major depressive and generalised anxiety disorders: results from the French national SIP study. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 2015;50:919-928.

Algorithme du MINI

